

2024

Przyjedź na turnus rehabilitacyjny do Ziemowita!

Zapewniamy wypoczynek, którego głównym celem jest ogólna poprawa sprawności psychofizycznej oraz nawiązywanie nowych znajomości. To również rozwijanie zainteresowań poprzez udział w rozmaitych zajęciach oraz odpoczynek na świeżym powietrzu, w otoczeniu Gór Opawskich.

Zadzwoń, jeśli
 masz pytania!
 774 397 578

ZIEMOWIT

774 397 578
 turnusrehabilitacyjny@doms.com.pl
 rezerwacja.ziemowit@doms.com.pl
 ul. Jarnołówek 204
 48-267 Jarnołówek
 woj. opolskie

www.osrodekziemowit.pl



2024

Przyjedź na turnus rehabilitacyjny do Ziemowita!

zabiegi i odnowa

- elektroterapia
- magnetoterapia
- laseroterapia
- ultradźwięki
- światłoterapia
- krioterapia
- aquavibron
- drenaż limfatyczny aparatem
- okłady borowinowe
- inhalacje
- kąpiel wirowa KKG i KKD
- masaż podwodny
- kąpiel perełkowa

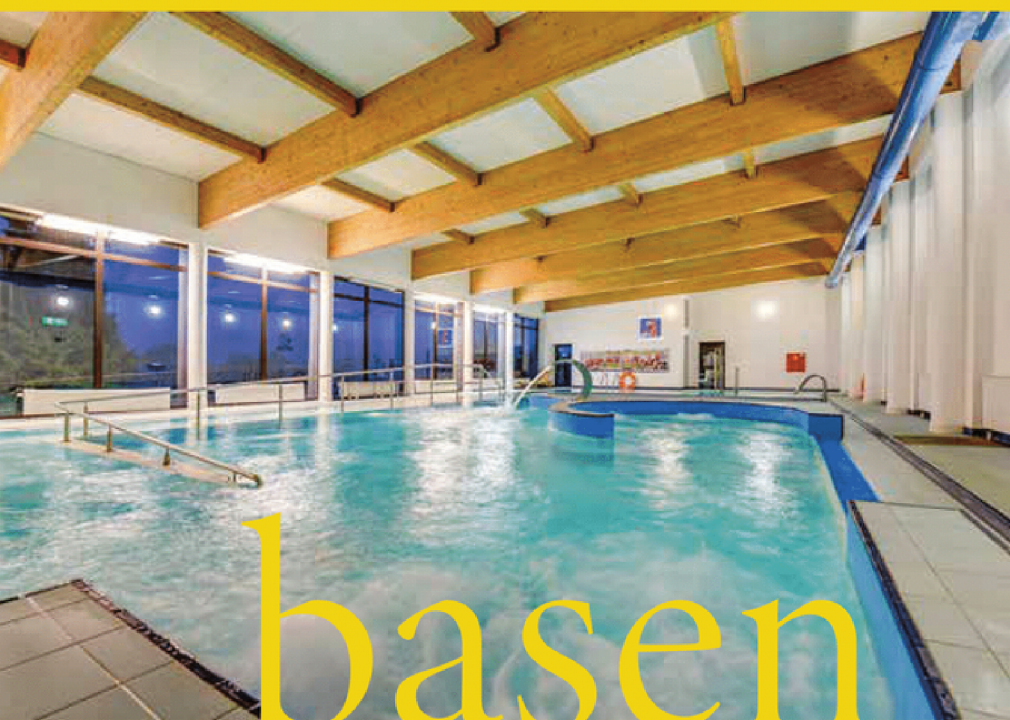


www.osrodekziemowit.pl
 turnusrehabilitacyjny@doms.com.pl
 rezerwacja.ziemowit@doms.com.pl
 774 397 578

Jarnołówek

W sercu Gór Opawskich stworzyliśmy wyjątkowe miejsce idealne do odpoczynku, relaksu i rehabilitacji.

Ziemowit położony jest na zboczu Biskupiej Kopy, na terenie parku krajobrazowego. Bliskość szlaków turystycznych zachęca do pieszych wycieczek.



basen

W naszym centrum zabiegowym proponujemy między innymi:

basen z biczami i jacuzzi,
saunę, łaźnię i masaże



W 2024 roku przygotowaliśmy dla Państwa 15 turnusów rehabilitacyjnych, podczas których kadra profesjonalistów zadba o Państwa zdrowie, a szereg atrakcji sprawi, że pobyt u nas na długo pozostanie w Państwa pamięci.



Turnus	Termin	Cena podstawowa w pokoju	Pokój jednoosobowy	Studio	Opiekun bez zabiegów	Opiekun bez zabiegów w studio	Dzieci 5 - 10 lat/półowka wyżywienia/tylko pełnopłatne	Dzieci 5 - 10 lat/półowka wyżywienia /tylko pełnopłatne na dostawce	Dopłata do pokoju z widokiem	Dopłata STUDIO z widokiem
1	26.03-09.04.2024	2 814 zł	3 114 zł	3 654 zł	2 614 zł	3 454 zł	2 394 zł	1 594 zł	200 zł	300 zł
2	12-26.04.2024	2 296 zł	2 596 zł	2 896 zł	2 096 zł	2 696 zł	1 876 zł	1 076 zł	200 zł	300 zł
3	05-19.05.2024	2 576 zł	2 876 zł	3 176 zł	2 376 zł	2 976 zł	2 156 zł	1 356 zł	200 zł	300 zł
4	20.05-03.06.2024	2 576 zł	2 976 zł	3 176 zł	2 376 zł	2 976 zł	2 156 zł	1 356 zł	200 zł	300 zł
5	05-19.06.2024	2 646 zł	3 046 zł	3 486 zł	2 446 zł	3 286 zł	2 226 zł	1 426 zł	200 zł	300 zł
6	01-15.07.2024	3 136 zł	3 636 zł	4 116 zł	2 936 zł	3 916 zł	2 716 zł	1 916 zł	200 zł	300 zł
7	17-31.07.2024	3 330 zł	3 830 zł	4 310 zł	3 130 zł	4 110 zł	2 910 zł	2 110 zł	200 zł	300 zł
8	01-15.08.2024	3 590 zł	4 090 zł	4 570 zł	3 390 zł	4 370 zł	3 170 zł	2 370 zł	200 zł	300 zł
9	17.08-31.08.2024	3 490 zł	3 990 zł	4 470 zł	3 290 zł	4 270 zł	3 070 zł	2 270 zł	200 zł	300 zł
10	02-16.09.2024	2 786 zł	3 186 zł	3 626 zł	2 586 zł	3 426 zł	2 366 zł	1 566 zł	200 zł	300 zł
11	18.09-02.10.2024	2 786 zł	3 186 zł	3 626 zł	2 586 zł	3 426 zł	2 366 zł	1 566 zł	200 zł	300 zł
12	02-16.10.2024	2 562 zł	2 962 zł	3 162 zł	2 362 zł	2 962 zł	2 142 zł	1 342 zł	200 zł	300 zł
13	16.10-30.10.2024	2 282 zł	2 582 zł	2 882 zł	2 082 zł	2 682 zł	1 862 zł	1 062 zł	200 zł	300 zł
14	13-27.11.2023	1 949 zł	2 249 zł	2 449 zł	1 749 zł	2 249 zł	1 529 zł	729 zł	200 zł	300 zł
15	01-15.12.2024	1 949 zł	2 249 zł	2 449 zł	1 749 zł	2 249 zł	1 529 zł	729 zł	200 zł	300 zł
16	20.12.23-03.01.2025	3 360 zł	3 810 zł	4 200 zł	3 160 zł	4 000 zł	2 940 zł	2 140 zł	200 zł	300 zł

W programie:

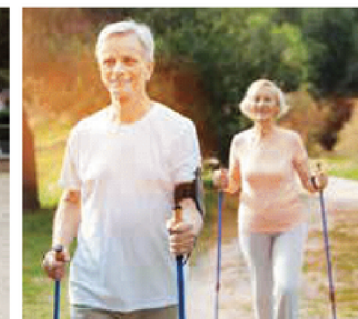
20 zabiegów z zalecenia lekarza
całodzienne wyżywienie
konsultacja z lekarzem na początku i na końcu turnusu
opieka pielęgniarska
2x seanse w saunie
1x gimnastyka na basenie
1x gimnastyka grupowa
2x na turnusie masaż kręgosłupa 2x 15 min

Atrakcje dodatkowe:

turniej bingo
wycieczki z przewodnikiem na Biskupią Kope
wycieczka śladami legend o Jarnołówku
2x wieczorki kinowe z popcornem
warsztaty kulinarne - kuchnia czeska lub na słodko
zajęcia z instruktorem jogi
2 wieczorki z DJ-em
2x biesiada z karaoke
śpiewy przy ognisku z pieczeniem kiełbasek
zabawa w bulle

Dodatkowo bezpłatnie:

mini golf
ping-pong
sala cardio
kijki do Nordic Walking
basen dostępny przez cały pobyt bez ograniczenia
w godzinach otwarcia Spa - rowerki, bieżnia



Parking płatny 2 zł/doba.